

卵巢癌病症不明显 我应该注意什么?

▼腹痛和腹部
肿胀是卵巢癌的
常见症状。
(示意图)



廖慧婷 报道

liaoht@sph.com.sg

新加坡国立癌症中心数据指出, 被称为“沉默的女性杀手”的卵巢癌是我国癌症第五号杀手。2010年至2014年期间, 每年有343宗病例。引发卵巢癌风险的因素包括迟生育、月经早来、更年期延后、未孕乳癌、基因因素和子宫内膜异位症 (endometriosis)。

每年全球有约14万妇女因卵巢癌而离世。它也是妇产科癌症中生存率最低的疾病。这和它缺乏明显病症, 以及病发时已是癌症后期有关。国际组织在每年的5月8日国际卵巢癌日呼吁全球正视



卵巢癌, 提高全球妇女预防意识。

伊丽莎白医院妇产专科黎成意医生, 与读者分享一些卵巢癌知识。



伊丽莎白医院
妇产专科黎成
意医生 (受访
者提供)

问 为什么卵巢癌是“沉默的女性杀手”?

黎医生: 卵巢癌发病初期无明显症状, 不易被发觉。许多初期患者有些会出现腹痛、腹部肿胀等病症状, 误以为胃病甚至是怀孕, 直到卵巢癌发展到后期后才被确诊。

根据新加坡癌症登记处的统计, 卵巢癌初期患者 (第一、二期) 的存活率介于57%到78%之间; 相比于后期患者 (第三、四期) 低于30%的存活率, 高上许多。这也是为何卵巢癌被称为“沉默的女性杀手”的原因。

据新加坡防癌协会的资料, 卵巢癌的高风险群包括: 有卵巢癌家族病史的人、爱吃高脂饮食的人和早经及较晚停经的人。

问 卵巢癌有什么症状?

黎医生: 卵巢癌的常见症状包括

- 腹部肿胀不适
- 腹痛和腹部变大
- 经期异常, 或停经后阴道流血
- 食欲不振
- 便秘或如厕习惯改变
- 腹部胀气、消化不良
- 经常感到疲累。

出现症状, 要找医生做进一步体检。



▲如孕
斤的肿
瘤。(一
档案照
一)
第三
期卵
巢癌
患者
郑盈
莉, 肚
子大
4.8公
斤

问 要如何检测和治疗卵巢癌?

黎医生: 目前检测的方式包括: 超声波扫描和血液检测一种名为CA125的血液蛋白水平, 它与卵巢癌的发生具有一定关联。

患者主要能经过手术和化疗来治疗卵巢癌。

病人在确认癌症性质和病期后, 或

可选择开刀切除卵巢、输卵管和可见肿瘤的部分。有意保留生殖能力的患者, 或能只治切除受影响的卵巢和输卵管部位。

有些初期患者只需要开刀治疗即可; 然而许多患者到了后期才确诊, 除了手术外, 也需要化疗配合。早期患者也可能在切除手术后, 进行化疗预防癌症复发。