

# 生育首胎比未生育 患卵巢癌风险降20%



伊丽莎白诺维娜医院妇产科医生苏瑞·纳尔。



伊丽莎白医院妇产科专科医生黎成意。

赵琬仪 / 报道 照片由受访者提供

英国大学一项研究报告指出，生育了第一胎的妇女患上卵巢癌的风险比未曾生育的妇女降低20%；此后妇女每次生育都可以降低风险8%。

受访的妇科医生指出，生育有助于降低患上卵巢癌风险，原因是妇女在生育和哺乳期间，停止排卵，间接减少了每个排卵期细胞分裂而可能导致癌细胞滋生的概率。其他较受忽略的因素如抽烟、食用动物脂肪过多，肥胖，在大腿间使用含滑石粉的爽身粉等，都有可能增加患上卵巢癌的风险。

每年全球有约14万妇女因卵巢癌而离世。它也是产科癌症中生存率最低的病症。这和它缺乏明显病症，以及病发时已是癌症后期有关。国际组织在每年的5月8日国际卵巢癌日呼吁全球正视这个沉默的“妇女杀手”，提高全球妇女预防意识。

新加坡国立癌症中心数据指出，卵巢

癌是我国癌症第五号杀手。2010年至2014年期间，每年有343宗病例。引发卵巢癌风险的因素包括迟生育、月经早来、更年期延后、未孕产癌、基因因素和子宫内异位症（endometriosis）。

## 卵子越多 表层细胞爆裂次数越多

伊丽莎白诺维娜医院产科医生苏瑞·纳尔（Suresh Nair）指出，医学界并不完全清楚导致卵巢癌的真正病因，但各种因素显示都和卵巢的排卵功能有关。当卵巢产生卵子，卵巢的表层就会爆裂释放卵子，而表层细胞就会分裂进行修复。卵巢生产的卵子越多，也意味着表层细胞爆裂的次数越多，细胞分裂的次数越多，致癌的概率也随之增加。

这也解释为什么随着年龄增长患上卵巢癌的概率便会增加；而很多病例都发生在妇女经历更年期期间。不过，年轻妇女患病的病例也不罕见。

纳尔医生指出，一些病例显示，乳腺癌患者和卵巢癌患者拥有相同的特别基因，包括乳腺癌基因BRCA1、BRCA2。患有乳腺癌的妇女得卵巢癌的风险将比其他妇女高出一倍；若是在40岁前被发现患有乳腺癌，得卵巢癌的风险会更高。

## 卵巢癌发生的可能性

饮食和生活习惯也可能导致卵巢癌。伊丽莎白医院妇产科专科医生黎成意说，一些研究显示，饮食中含有高脂肪，特别是动物脂肪，患卵巢癌的风险可能提高。然而，改变饮食习惯是否有助于预防卵巢癌则有待更多研究证实。

她说，抽烟也会增加患上某一类卵巢癌的风险。“抽烟的时间越长，患病风险便越大。”

另一方面，在大腿间揉滑石粉的爽身粉也被视为有可能导致卵巢癌。

黎成意医生解释，在理论上，这些粉末

可能潜入阴道，透过子宫颈进入子宫。它们可能引起卵巢发炎，并导致癌细胞滋生。

受访的妇产科医生说，不打算生育的妇女可以透过服用避孕药降低患上卵巢癌的风险。

纳尔医生表示，研究指出，服用避孕药的时间越长，预防效果便越大。在停止服用避孕药后，预防效果长达30年。

另一方面，绝育手术和子宫切除手术也被证实有助减低得卵巢癌的风险。

黎成意医生则提醒，为了减低患病风险，妇女应定期接受身体检查，包括检验癌抗原125（cancer antigen 125）、盆腔超声扫描（Pelvic ultrasound scans）检查卵巢健康。

## 定期检验 尽早发现

对于希望保存生育能力的妇女来说，定期检验，尽早发现特别重要。如果发现得早，透过切除卵巢和输卵管便可治疗卵巢癌，而子宫和未受感染的卵巢得以保存，患者仍有生育机会。

黎成意医生说，实际的治疗方法须根据不同类型的卵巢癌以及癌症的病发阶段而定。对于非常初期的卵巢癌手术，采用的是腹腔镜手术（laparoscopic surgery），也就是在肚脐和骨盆做小切口手术。

对于癌症后期的病患，纳尔医生说，由于癌细胞已经转移到其他地方，除了手术，医生也会结合化疗，以控制癌细胞的生长。